

## RENDRE GRÂCES POUR TOUTES LES PERSONNES.

Voici un exercice profitable pour notre santé. Nous le retrouvons dans Éphésiens 5 :20 qui consiste en ceci : ***Rendez toujours grâce à Dieu le Père pour toutes les personnes qu'il apporte dans votre vie dans le nom de notre Seigneur Jésus-Christ.***

C'est un exercice pour lequel Paul donnait toute son importance car rendre grâce pour toutes les personnes qui se retrouvent sur notre chemin, nous amène dans une perspective divine, c'est-à-dire qu'Il nous permet de voir comme Dieu voit chacun de nous.

De plus, rendre grâce nous libère de s'accrocher dans les fleurs du tapis pour ainsi nous aligner avec Son plan pour notre propre vie et pour chaque personne que Dieu a placée sur notre route. Cela peut être difficile de le faire au début. Mais si nous décidons de le faire, ne serait-ce que du bout des lèvres, rappelons-nous qu'au final, une chose est certaine, nous n'avons pas donné aux ténèbres la possibilité de prendre possession de notre bouche pour exprimer des remarques malveillantes sur qui que ce soit.

C'est un exercice qui active les muscles de notre cœur nous conduisant ainsi dans une santé spirituelle et même physique pour servir et glorifier notre Dieu. Cela fortifie notre communion fraternelle et nous amène à découvrir les trésors que Dieu a déposés dans chaque personne.

Les Écritures nous lancent une précieuse invitation, celle de ***marcher d'une manière digne de la vocation qui nous a été adressée, en toute humilité et douceur, avec patience, nous supportant les uns les autres avec amour, et nous efforçant de conserver l'unité de l'esprit par le lien de la paix.*** (Éphésiens 4 :2-3)

Rendre grâce à notre Dieu pour toutes les personnes qu'il a mises sur notre chemin a des effets au-delà de tout ce que nous pouvons imaginer.